

СЕДМИЦА НА ОТВОРЕНИ ВРАТИ В ЦСОП – РУСЕ



ПОД НАДСЛОВ

„Елате ни на гости“

22.04 - 26.04.2024г.

Понеделник – 13.00-13.35ч

„Усвояване на двигателни навици и укрепване на тялото“

Формиране и усъвършенстване на двигателните умения и навици, целенасочено развиване на функционалните възможности на организма. Оздравителните задачи водят до укрепване на опорно-двигателния апарат, уплътняване на кости, правилно формиране на стойка (извивка на гръбнака и позиция на рамене/таз), свод на стъпалата, равномерно развитие на мускулатурата по сектори на тялото (пропорции) и др.

- ✓ Подвижни игри;
- ✓ Развиване на двигателни и поведенчески умения - ловкост, точност.

Модератор: Елена Акълъл- кинезитерапевт



Вторник – 13.00-13.35ч

“Направи си сам“

Тесто, което всъщност не е. Докато е меко, от него се правят най-различни фигурки. След като се изпекат във фурната или изсъхнат сами, са готови за оцветяване с темперни, акварелни или водни боички. Стават като гипсовите фигурки. Създаването на фигурки от солено тесто е един различен и интересен начин да развиваме въображението и моториката на нашите деца. Дете с добре развита фина моторика има и по-добра логическа мисъл и памет. Може да се концентрира за по-дълго време върху поставена задача.

- ✓ Изработване на отпечатащи от солено тесто;
- ✓ Работа върху фина моторика, социално свързване, въображение.

Модератор: Десислава Петрова



Сряда – 13.00-13.35ч

„В света на приказките“

В приказките:

- се описва развитието на дадена случка;
- напрежението нараства постепенно;
- главните герои преодоляват препятствия /понякога с помощта на вълшебни помагачи/;
- противопоставя се доброто на злото;
- доброто винаги побеждава, несправедливостта се наказва;
- случката се разказва увлекателно;
- историята завършва с поука.

Ние ще използваме:

- ✓ Магнитни табла с приказки;

- ✓ Поставяне магнитните плочки върху изградения вече пейзаж и разказване на приказката.

Модератори: Бахар Мустафова и Божена Пейкова



Четвъртък - 13.00-13.35ч

„Танцувай с мен“

Танцът е вид изкуство и терапия, при които средства за създаване на художествен образ са движението и смяната на положението на човешкото тяло. Защо е хубаво и полезно да танцуваме?

- Танците са страхотен начин да се подобри контрола върху собственото тяло, уменията за правилна ориентация във времето и пространството и координацията;
- Танците изграждат самочувствие като дават усещане за успех и постижение, когато се овладее дори и най-простото и основно движение;
- Танците поддържат ума в активно състояние;
- Танците имат изключително положителен ефект както върху физическото, така и върху психическото благосъстояние.

Ние ще направим за Вас:

- ✓ Обличане на децата с носии;
- ✓ Песни и танци за предстоящите празници.

Модератор: Галя Данева



Петък – 13.00-13.35ч

„Аз обичам моя град“

На 6 май Русе отбелязва своя празник. Денят е избран, тъй като за покровител на Русе се счита Св. Великомъченик Георги Победоносец, който е сред най-почитаните у нас светци още от покръстването на българите преди 11 века.

Ние ще направим за Вас:

- ✓ Открит урок по случай празника на гр. Русе;
- ✓ Презентация;
- ✓ Изработка на табло;
- ✓ Рецитиране на стихове за родния град.

Модератор: Росен Димов

Учители: Нели Стоянова, Доника Василева, Таня Пенчева





РАБОТИЛНИЧКА С РОДИТЕЛИ

„Шарени яйца“

02.05.2024г.

13.00ч



- Боядисване на яйца с различни техники и материали;
- Песнички/стихчета;
- „Играем заедно“ – семейна игра.